



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

117-я региональная сессия  
«Амбулаторный приём»

**НОВОСИБИРСК**  
*Domina Novosibirsk,*  
(ул. Ленина, д. 26)

1 июня 2024 г.

*Сессия посвящена выдающемуся кардиохирургу,  
академику Е.Н. Мешалкину*

**Продолжительность:** 09:00-17:00 (по местному времени)

**Регистрация:** 08:00-09:00 (по местному времени)

**Организаторы:**

- Министерство здравоохранения Новосибирской области
- РОО «Амбулаторный врач»
- Российский университет медицины МЗ РФ (РосУниМед)
- Научно-образовательный институт клинической медицины им. Н.А. Семашко РосУниМед МЗ РФ
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская больница»

**Руководитель сессии:**

**Вёрткин Аркадий Львович**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РосУниМед МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

**Спикеры:**

**Герасименко Оксана Николаевна**, д. м. н., профессор, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике МЗ Новосибирской области, заведующая кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского лечебного факультета НГМУ МЗ РФ

**Зонова Елена Владимировна**, д. м. н., профессор кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей НГМУ МЗ РФ, главный внештатный специалист ревматолог СФО

**Шпагина Любовь Анатольевна**, д. м. н., профессор, главный врач Городской клинической больницы №2 (Новосибирск), заведующая кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета НГМУ МЗ РФ

**Фёдорова Елена Леонидовна**, д. м. н., доцент, профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией НГМУ МЗ РФ

**Гончаренко Александра Юрьевна**, к. м. н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РосУниМед МЗ РФ



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

## ПРОГРАММА

09:00-09:20	<b>Открытие Сессии. Приветственное слово</b> <i>Вёрткин Аркадий Львович</i>
09:20-09:40	<b>«Поклонимся великим тем врачам»: симбиоз терапевта и кардиохирурга на примере Новосибирской научной школы</b> <i>Вёрткин Аркадий Львович</i>
09:40-11:00	<b>Верность традициям и современные возможности в профилактике и лечении неинфекционных заболеваний</b>  09:40-10:40 <ul style="list-style-type: none"><li>• Постулаты амбулаторного приёма <i>Вёрткин Аркадий Львович</i></li></ul> 10:40-11:00 <ul style="list-style-type: none"><li>• Критические последствия курения. Роль врача-терапевта в предотвращении смертельного риска <i>Шпагина Любовь Анатольевна</i></li></ul>
11:00-11:20	Контроль артериальной гипертонии на терапевтическом участке: практические и образовательные задачи <i>Герасименко Оксана Николаевна</i>
11:20-13:00	<b>«Если бы я был где-нибудь государь, я бы дал повеление всем, чтобы у меня в государстве не было ни одного...» больного с АГ и СД</b>  11:20-12:00 <ul style="list-style-type: none"><li>• Культурная афиша амбулаторного приёма (при участии актёров Новосибирского драматического театра)</li></ul> 12:00-12:30 <ul style="list-style-type: none"><li>• Артериальная гипертония* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</li></ul> 12:30-13:00 <ul style="list-style-type: none"><li>• Инсулинорезистентность* <i>Стикер на согласовании</i> *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</li></ul>
13:00-13:20	<b>Перерыв</b>
13:20-13:50	<b>«Новые песни о главном»</b>  13:20-13:35 <ul style="list-style-type: none"><li>• Персонализированный подбор терапии пациенту с АГ* <i>Фёдорова Елена Леонидовна</i> *— Доклад при поддержке АО «Акрихин», не аккредитован баллами НМО</li></ul> 13:35-13:50 <ul style="list-style-type: none"><li>• Гиполипидемическая терапия в эпоху биохакинга* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке АО «Акрихин», не аккредитован баллами НМО</li></ul>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



13:50-14:35	<p><b>Ревматологическая амбулаторная практика</b></p> <p>13:50-14:20</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Опора и движение: современные подходы к ведению пациентов с болью в спине и суставах*</li></ul> <p><i>Зонова Елена Владимировна</i> *— Доклад при поддержке АО «Байер», не аккредитован баллами НМО</p> <p>14:20-14:35</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Скелетно-мышечные (неспецифические) боли в нижней части спины (2023 г., МЗ РФ)*</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «Орней», не аккредитован баллами НМО</p>
14:35-15:50	<p><b>Универсальные маркёры здоровья</b></p> <p>14:35-15:05</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Железодефицитная анемия, как маркёр здоровья*</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «Алцея», не аккредитован баллами НМО</p> <p>15:05-15:20</p> <p>ХСН — маркёр здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Пациент с ХСН: 3 шага, которые должен помнить амбулаторный врач*</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «Новартис Фарма», не аккредитован баллами НМО</p> <p>15:20-15:35</p> <ul style="list-style-type: none"><li>ИБС «ниже пояса» как маркёр здоровья*</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «Бионорика», не аккредитован баллами НМО</p> <p>15:35-15:50</p> <ul style="list-style-type: none"><li>ПроЖКТ и маркёры здоровья*</li></ul> <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> *— Доклад при поддержке ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика», не аккредитован баллами НМО</p>
15:50-16:50	<p><b>Инструкция по применению: сокращённые клинические рекомендации для амбулаторных врачей</b></p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p>
16:50-17:00	<p><b>Ответы на вопросы</b></p>

С уважением,  
Руководитель РОО «Амбулаторный врач»  
заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.